

# GET TOGETHER

11 Methoden, die dein Team  
verbinden und stärken



# Hi, ich bin Janine

Leidenschaftliche Führungskraft und Unternehmerin mit über einem Jahrzehnt Erfahrung in der Leitungsposition sowie 6 Jahren im Coaching-Bereich.

Ich weiß, wie aufregend der Wechsel von der Fachkraft zur Führungskraft ist und vor welchen Herausforderungen du als angehende oder frische Kita-Leitung stehst.

Um dein Team erfolgreich führen zu können, bedarf es Sicherheit, Standing und Orientierung in deiner (neuen) Rolle als Leitung. Hierbei stehe ich dir zur Seite :)


Meine Herzensthemen sind souveränes Auftreten, erfolgreiches Präsentieren (kein "betreutes Vorlesen"), Teambuilding und besonders die intensive Onboarding-Phase als Führungskraft.

Ich biete dir einen Warenkorb an Strategien und Tools, die dich bei deinem Weg zur erfolgreichen Leitung unterstützen. Nimm dir das, was du in deiner aktuellen Situation am besten gebrauchen kannst :)

Und jetzt wünsche ich dir ganz viel Spaß!

  
Souverän.  
In allen Lebenslagen.

  
Souveränitäts  
Schmiede  
Janine Pfizenmayer



[info@janine-coaching.de](mailto:info@janine-coaching.de)

# HALLO UND HERZLICH WILLKOMMEN!

Hier findest du 11 einfache und kreative Methoden, die dir helfen, dein Team besser kennenzulernen.

Die Spiele und Übungen sind speziell dafür gedacht, dass sich Teammitglieder auf eine lockere und spielerische Art (neu) kennenlernen können. Egal, ob dein Team ganz frisch ist oder ihr euch schon lange kennt - diese Methoden bringen frischen Wind in euer Miteinander.

Das Ziel der Übungen ist es, Vertrauen aufzubauen, Gemeinsamkeiten zu entdecken und eine offene und positive Atmosphäre zu schaffen. Denn:  
**Ein gutes Miteinander ist die Grundlage für erfolgreiche Teamarbeit!**

Es gibt 11 verschiedene Methoden, aus denen du auswählen kannst. Jede Methode ist anders und spricht vielleicht unterschiedliche Teams oder Situationen an. Du kennst dein Team am besten, also schau dir die Methoden in Ruhe an und wähle die aus, die am besten zu euch passt.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

**„Zusammenkommen ist ein Beginn,  
Zusammenbleiben ein Fortschritt,  
Zusammenarbeiten ein Erfolg.“**

Henry Ford

# NAMENSRUNDE MIT ADJEKTIV

Setzt euch im Kreis, sodass sich alle sehen können.

Jede\*r sagt der Reihe nach den eigenen Namen und denkt sich ein Adjektiv aus, das mit dem gleichen Anfangsbuchstaben beginnt wie der Name.

*Zum Beispiel:*

*"Fröhliche Franziska", "Sportlicher Sven" oder "Abenteuerlustiger Alex".*

Nachdem eine Person gesprochen hat, wiederholen alle gemeinsam den Namen und das Adjektiv. So bleibt es besser in Erinnerung und ihr habt gleich etwas zum Schmunzeln.

Diese Übung hilft, sich Namen besser zu merken und die Atmosphäre aufzulockern.

*My name is*

# STECKBRIEF ROULETTE

Jede\*r bekommt ein leeres Blatt Papier und schreibt drei Dinge über sich auf, die die anderen vielleicht nicht wissen.

*Beispiele könnten sein:*

- *Ich spiele Klavier*
- *Ich habe Angst vor Spinnen*
- *Mein Lieblingsessen ist Pizza*
- *Ich habe schon einmal im Ausland gelebt*
- *Ich kann sehr gut kochen*
- *Mein Lieblingssport ist Handball*
- *Ich habe schon mal etwas gewonnen*
- *Ich kann nicht ohne meinen Morgenkaffee starten*

Anschließend werden alle Blätter eingesammelt und zufällig neu verteilt. Die Person, die ein Blatt erhält, liest es laut vor, und die Gruppe versucht zu erraten, von wem der Steckbrief stammt.

Das sorgt für Überraschungen und bringt die Teilnehmenden ins Gespräch.

**About Me!**

Souveränitäts  
Schmiede  
Janine Pfizenmayer

# MENSCHEN-BINGO

Vor dem Spiel bereitest du ein Bingo-Blatt mit verschiedenen Aussagen vor.

Diese Aussagen könnten z.B. sein:

- *Hat einen Hund*
- *War schon mal in Italien*
- *Spricht mehr als zwei Sprachen*
- *Liebt Schokolade*
- *Hat ein Musikinstrument gelernt*
- *War schon einmal auf einem Konzert*
- *Hat mehr als zwei Haustiere*
- *Hat eine Allergie*
- *Ist Vegetarier oder Veganer*
- *War schon mal Fallschirmspringen oder Bungee-Jumping*
- *Hat Geschwister, die älter sind*
- *Liebt es, früh aufzustehen*
- *Hat Angst vor Spinnen*

Jede\*r bekommt ein solches Bingo-Blatt und muss durch die Gruppe gehen, um Menschen zu finden, auf die diese Aussagen zutreffen. Die Namen der entsprechenden Personen werden in die Kästchen eingetragen. Wer zuerst eine Reihe voll hat - horizontal, vertikal oder diagonal - ruft "Bingo!" und gewinnt das Spiel.

Ziel ist es, möglichst viele Gespräche zu führen und Gemeinsamkeiten zu entdecken.



# GRUPPEN-PUZZLE

Bereite im Voraus ein großes Bild oder Poster vor (z.B. ein Landschaftsbild, ein Symbol,---) und schneide es in mehrere Teile wie ein Puzzle.

Jede\*r bekommt ein Teil und eure Aufgabe ist es, das Bild gemeinsam zu vervollständigen.

Dabei könnt ihr euch gegenseitig Fragen stellen oder Informationen austauschen.

Diese Übung ist besonders gut geeignet, um das Teamwork zu stärken und gleichzeitig ins Gespräch zu kommen.



# DER GEMEINSAME NENNER

Teilt euch in kleine Gruppen auf (3-5 Personen).  
Eure Aufgabe ist es, innerhalb von fünf Minuten eine Sache zu finden, die alle in der Gruppe gemeinsam haben.

Das könnte zum Beispiel  
eine Vorliebe sein ("*Wir mögen alle Schokolade*"),  
ein Erlebnis ("*Wir sind alle schon mal geflogen*") oder  
ein Hobby ("*Wir spielen alle ein Instrument*").

Danach stellt jede Gruppe der gesamten Runde ihre  
Gemeinsamkeit vor.

So lernt ihr euch durch den Austausch über Gemeinsamkeiten  
besser kennen.





# KENNENLERN-JENGA

Nimm ein Jenga-Spiel und schreibe auf die einzelnen Holzklötze Fragen oder Aufgaben, die du vorbereitetest.

Zum Beispiel:

- Was ist dein Traumreiseziel und warum?
- Wenn du eine Superkraft haben könntest, welche wäre es?
- Was war der letzte Film oder das letzte Buch, das dich begeistert hat?
- Erzähle von einem ungewöhnlichen Talent, das du hast.
- Was wolltest du als Kind einmal werden?
- Wenn du eine berühmte Person zum Essen einladen könntest, wer wäre es?
- Welche Musikrichtung hörst du am liebsten?
- Nenne drei Dinge, ohne die du nicht leben könntest.
- Was war das schönste Erlebnis, das du in letzter Zeit hattest?
- Welches Essen könntest du jeden Tag essen?

Ihr baut den Turm und jede\*r, der einen Stein zieht, muss die Frage beantworten oder die Aufgabe erfüllen.

Die Übung ist unterhaltsam und sorgt für viele interessante Gespräche.



## LIEBLINGS-SONG TEILEN

Jede:r überlegt sich einen Lieblingsong, der etwas über die eigene Persönlichkeit oder Stimmung aussagt.

Ihr könnt die Songs kurz anspielen lassen (falls möglich) oder sie einfach beschreiben.

Danach erzählt Jede:r, warum dieser Song ausgewählt wurde und was er oder sie damit verbindet.

Musik ist eine gute Möglichkeit, Emotionen auszudrücken und Gespräche anzuregen.



# PERSÖNLICHES WAPPEN

Jeder erhält ein Blatt Papier, auf dem ein Wappen in vier Felder unterteilt ist.

In jedes Feld malst oder schreibst du etwas, das dich beschreibt:

- deine Hobbys
- eine Eigenschaft
- dein Lieblingsessen und
- ein persönliches Ziel.

Danach stellt jeder ihr/sein Wappen der Gruppe vor.

Diese Übung bietet eine kreative Möglichkeit, sich vorzustellen, und gibt anderen einen umfassenderen Eindruck von deiner Persönlichkeit.



# EMOTIONALE FARBWAHL

Lege verschiedene bunte Karten oder farbige Gegenstände in die Mitte.

Jede\*r wählt eine Farbe, die die aktuelle Stimmung am besten beschreibt und erklärt, warum diese Farbe gewählt wurde.

*Zum Beispiel:*

*"Ich wähle Gelb, weil ich heute gut gelaunt und voller Energie bin"  
oder "Ich wähle Blau, weil ich mich ruhig und entspannt fühle".*

Diese Übung bietet eine einfache Möglichkeit, über Gefühle zu sprechen und Empathie zu fördern.



# PERSÖNLICHE TIMELINE

Jede:r erstellt auf einem Blatt Papier eine kleine Timeline ihres/seines Lebens, in die wichtige Ereignisse eingetragen werden:

- Geburtsjahr
- Schulabschluss
- besondere Reisen
- neue Hobbys
- wichtige Lebensveränderungen.

Nach etwa 10 Minuten präsentiert jeder kurz seine/ihre Timeline in der Gruppe.

Das hilft, die persönlichen Geschichten der anderen zu verstehen und Gemeinsamkeiten zu entdecken.



# TIMELINE

# PERSÖNLICHES LEBENS MOTTO

Jede:r überlegt sich ein Lebensmotto oder einen inspirierenden Satz, der sie/ihn beschreibt oder der gerade wichtig ist.

Das könnte zum Beispiel sein:

- Carpe Diem
- Immer positiv denken
- Der Weg ist das Ziel
- Wer wagt, gewinnt
- In der Ruhe liegt die Kraft

Danach stellt jeder ihr/sein Motto der Gruppe vor und erklärt, warum dieser Satz besonders wichtig ist.

Diese Übung fördert das Nachdenken über eigene Werte und gibt der Gruppe Einblicke in die Persönlichkeiten der anderen.



# NOTIZEN



# Impressum

© **SouveränitätsSchmiede** - Janine Pfizenmayer 2024

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Das Werk wurde mit Unterstützung der KI generiert.

## Kontakt:

Janine Pfizenmayer, Brunnenbergweg 6, 74906 Bad Rappenau  
info@janine-coaching.de

## Haftungsausschluss:

Der Inhalt dieses Workbooks wurde mit großer Sorgfalt geprüft und erstellt. Für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Inhalte kann jedoch keine Garantie oder Gewähr übernommen werden. Der Inhalt des Workbooks repräsentiert die persönliche Erfahrung und Meinung der Autorin.

Es wird keine Garantie für den Erfolg der im Workbook beschriebenen Maßnahmen übernommen. Die Autorin übernimmt keine Verantwortung dafür, ob und inwieweit das Schutzkonzept individuell an die pädagogische Einrichtung, pädagogische Arbeit, Haltung und Werte angepasst wird.

## Weitere Informationen über die Autorin:

[www.janine-coaching.de](http://www.janine-coaching.de)